

熱門課程推介:

True Colors®個人致勝關鍵、大笑瑜伽 免費體驗班

想「面面俱圓」嗎？想「身心健康」嗎？

不論是工作需求、以致個人身心方面，每人都想做到事事稱心如意。

香港品質保證局為大家搜羅熱門課程：

「True Colors®個人致勝關鍵 及 大笑瑜伽」體驗班！

詳情如下：

免費體驗班資料

日期及時間： 2017年10月31日 (星期二)

流程： [2:30pm – 4:00pm](#) True Colors®個人致勝關鍵

[4:15pm – 5:30pm](#) 大笑瑜伽

地點： 香港品質保證局 (香港北角渣華道191號嘉華國際中心19樓)

語言： 廣東話

於 10 月 31 前報讀上述之認證課程，更可享早鳥優惠！

(詳見下頁)

大笑瑜伽領袖認證課程

你想擁有健康身體嗎？你想建立開心工作間嗎？

你需要為別人提供減壓工作坊嗎？

大笑瑜伽 (Laughter Yoga) 是一個很好又便宜的工具去幫助自己和他人獲得健康和快樂。



甚麼是「大笑瑜伽」Laughter Yoga?

Laughter Yoga (簡稱LY) 起源於印度，於1995年由Dr. Madan Kataria醫生所創立。LY是一種獨特的概念，無需任何理由也可以大笑，即不需要你幽默、搞笑或講笑話。LY其實是一種帶氧運動，結合了「大笑」和「瑜珈式呼吸」，並透過一班人一起進行的活動，令你身體和腦部有更多氧氣，使你感到更加充滿活力和健康。

LY 發展至今已有 30 年歷史，全球超過 100 個國家推行 LY，包括有社福機構、學校、醫院、安老院舍和不同企業。

課程詳情

課程對象： 社工、老師、培訓、管理人員、想擁有健康身體人士

日期： 2017年11月8日 (星期三), 2017年11月9日 (星期四)

時間： 9:30am – 5:00pm (共兩天)

地點： 香港品質保證局 (北角渣華道191號嘉華國際中心19樓)

語言： 廣東話

備註： 患有心臟病、疝氣、嚴重痔瘡、癲癇、嚴重的背痛、三個月內動過任何大手術、子宮切除術、懷孕、流行性感冒、肺結病、青光眼，以及身體有任何不舒服的人士均不適宜參加此課程：

證書

修畢 2 天課程，出席率達 100%可獲 Laughter Yoga University 頒發 **Certified Laughter Yoga Leader (CLYL)** 資格證書。



想人際關係嗎？不論你是職場人員、培訓專才、教育工作者、或是親子互動，True Color 實用而易學的心理成長工具，只要能掌握個人致勝的「關鍵」，你會明白不同自己與他人背後溝通相處的「關鍵」！

True Colors® 證書課程 個人致勝關鍵 Keys to Personal Success

甚麼是 True Colors® ?

True Colors®由 Don Lowry 於 1978 年創立，其理論及工具建基於多位著名大師，包括 Carl Jung、David Keirsey、Katherine Briggs 和 Isabel Myers。現時有多個國家均有引進 True Colors®，如美國、加拿大、英國、澳洲、中國、台灣等國家，並翻譯了 16 種語言 (包括中文)及培訓超過 6000 位認證講師。



證書

修畢本課程者，可獲 True Colors® 結業證書 (官方中文版)。



課程詳情

課程對象： 培訓、教育工作者、親子互動、想增強溝通相處之人士

日期及時間： 2017年11月14日 (星期二), 9:30am – 5:00pm

地點： 香港品質保證局 (北角渣華道191號嘉華國際中心19樓)

語言： 廣東話

報名表格

課程編號	課程名稱	上課日期及時間	學費 (10月31日前報名 可享早鳥優惠)	上課地點
<input type="checkbox"/> S266C/HK-10A	True Colors® 個人致勝關鍵、 大笑瑜伽免費體驗班	2017年10月31日 (星期二) 2:30pm – 5:30pm	免費 FREE	香港品質保證局 (地址: 北角渣華道 191 號嘉華國際中 心 19 樓)
<input type="checkbox"/> M082C/HK-11A	大笑瑜伽領袖認證課程	2017年11月8日 (星期三), 2017年11月9日 (星期四) 9:30am – 5:00pm	\$2700 早鳥優惠價: \$2400	
<input type="checkbox"/> M083C/HK-11A	True Colors® 個人致勝關鍵證書課程	2017年11月14日 (星期二) 9:30am – 5:00pm	\$1800 早鳥優惠價: \$1600	

講師：Mr. Wong，社會工作碩士，美國 True Colors® 認證講師，香港首位獲 True Colors® (中文區域) 授權於香港舉辦 True Colors®—個人致勝關鍵 (Keys to Personal Success) 工作坊的認證導師，同時為 Laughter Yoga University 認可大笑瑜伽發證導師 (CLYT)，獲授權舉辦 2 天的 Laughter Yoga 認證課程。

有意者請進行網上報名或填妥報名回條，連同劃線支票 (抬頭請寫「香港品質保證局」)，郵寄予本會：香港北角渣華道191號嘉華國際中心19樓。
如有查詢，請聯絡黃先生或何先生 (電話：2202 9395 / 2202 9367 電郵：anson.wong@hkqaa.org / kerwin.ho@hkqaa.org)

【REPLY SLIP】

Fax No: 2202 9198 / Email: anson.wong@hkqaa.org / keriwn.ho@hkqaa.org

S266C/HK-10A
M082C/HK-11A
M083C/HK-11A

Company Name:	_____	Membership / Certification No: (if applicable)	_____
Address:	_____		
Contact Person:	(Mr./Ms.) _____	Tel:	_____ Title: _____
Fax:	_____	E-mail:	_____
Participant 1:	(Mr./Ms.) _____	Title:	_____
Tel:	_____	E-mail:	_____
Participant 2:	(Mr./Ms.) _____	Title:	_____
Tel:	_____	E-mail:	_____

*Remarks : 1. All successful registrants will receive a confirmation letter. 2. There is handling charge for the request of attendance record. Please note that the above information may be used by HKQAA for processing the application of the seminars, and for any other purposes as stated in the Privacy Policy Statement. You may view the Privacy Policy Statement of HKQAA from its website (www.hkqaa.org/cmsimg/privacy/statement.pdf). 3. HKQAA reserves the right to cancel the course, change the trainer, contents, date, time and / or venue as necessary. 上述資料將被香港品質保證局用於閣下登記研討會之用，以及用於本局在私隱政策聲明中所述之其他用途。如欲了解香港品質保證局的私隱政策聲明，請瀏覽網站 (www.hkqaa.org/cmsimg/privacy/statement.pdf)。 I do not wish to receive any further information from HKQAA. 本人不欲收取香港品質保證局發送的任何資料 Fax傳真/Email電郵: _____ (Please fax to (852) 2202 9222 or email to unsubscribe@hkqaa.org 請傳真至 (852) 2202 9222 或電郵至 unsubscribe@hkqaa.org) 19/F., K. Wah Centre, 191 Java Road, North Point, Hong Kong 香港北角渣華道191號嘉華國際中心19樓 Tel (電話) : (852) 2202 9111 Fax (傳真) : (852) 2202 9222